AUTOLIDERAZGO Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Tener un objetivo = Tener un rumbo

Conseguirlo = Autoestima y motivación.

¿Qué objetivos te marcas?

¿Cuántos consigues?

AUTOLIDERAZGO Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

¿Rebeldía o Personalidad?

¿Protestón o Crítico?

¿Cerrado o Pensativo?

¿Quién soy yo?

¿Qué imagen doy?

¿Corresponde una con otra?

AUTOLIDERAZGO Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

¿Necesitas ser escuchado?

¿Respetado?

¿Comprendido?

¿Cómo te comunicas?

¿Tu conducta te suma o te resta?

AUTOLIDERAZGO Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Las habilidades de comunicación y el auto-liderazgo te aportará estos beneficios:

- Aprenderás cómo funciona tu mente y cómo sacarle más partido.
- Conocerte a ti mismo y lo que te hace único.
- Desarrollar tu potencial cultivando tus fortalezas.
- Cómo convertir tus problemas en retos.
- Aprenderás a defenderte de situaciones de presión social.
- Sabrás actuar en un conflicto.
- Aprenderás a hablar en público sin sentir vergüenza.
- Conocerás las claves del lenguaje no verbal y podrás: detectar mentiras, manipulaciones, ser más persuasivo….

AUTOLIDERAZGO Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Aprende a transmitir lo que de verdad eres, piensas y sientes!

Se rebelde y apúntate!

En estas clases no hay que estudiar, solo hay que disfrutarlas!.

INFORMACIÓN:

- **Temporalización:** Una sesión semanal de 90 minutos. De Enero a Mayo.
- **Trabajo:** Ejercicios prácticos en grupo.